

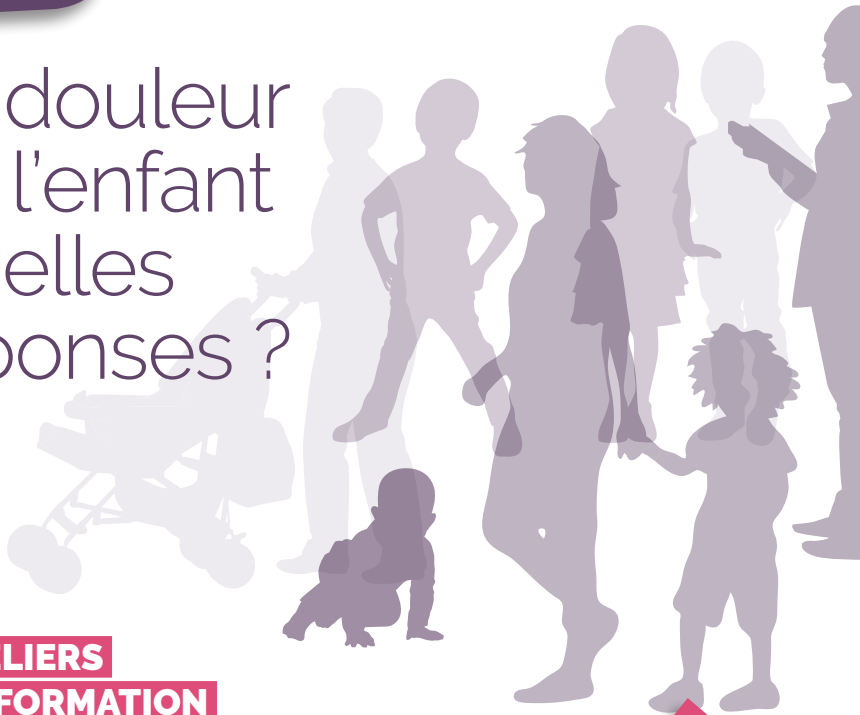
**27<sup>es</sup>**  
JOURNÉES

# Pédiadol

LA DOULEUR DE L'ENFANT

PROGRAMME

La douleur  
de l'enfant  
Quelles  
réponses ?



● **ATELIERS  
DE FORMATION**

**9 & 11 déc. 2020**

FACULTÉ ST-ANTOINE  
PARIS 12<sup>e</sup>

● **JOURNÉE  
PLÉNIÈRE**

  
**RENDEZ-VOUS  
SUR PLACE**

OU

  
**PARTICIPEZ  
EN E-CONGRÈS**

**10 déc. 2020**

UNESCO - PARIS 7<sup>e</sup>

“ 3 JOURS  
pour retrouver  
toute l'actualité  
du domaine  
et échanger  
avec vos pairs ”

Retrouvez-nous sur nos pages  |  | 

Informations et inscriptions sur : **[www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)**



## Les 27<sup>èmes</sup> journées de la douleur de l'enfant approchent !

Après une année bien particulière, l'équipe Pédiadol fait le pari d'assurer notre incontournable rendez-vous sur la douleur de l'enfant les 9, 10 et 11 décembre avec une nouveauté : la possibilité d'assister à la journée plénière en présentiel ou en vidéo transmission. Ainsi notre rencontre annuelle aura lieu quelle que soit la situation sanitaire !

A l'occasion de ce 27<sup>ème</sup> congrès Pédiadol, nous découvrirons la manière dont les expériences douloureuses sont mémorisées et quelles conséquences cela peut avoir sur l'enfant et l'adolescent. La plénière nous aidera également à repérer combien la relation est au service de l'analgésie, en potentialisant, entre autres, les bienfaits de la distraction. A l'aide des nombreux ateliers de formation proposés, vous aurez l'occasion d'enrichir votre pratique. Ainsi nous suivrons les pistes qui aident à garder l'analgésie de l'enfant au cœur de nos préoccupations dans la pratique quotidienne.

### Le Groupe PEDIADOL



#### COMITÉ D'ORGANISATION

**Pédiadol : Association pour le traitement de la douleur de l'enfant**

ATDE-Pédiadol – Hôpital Armand-Trousseau  
26, avenue Dr A. Netter – 75571 Paris Cedex 12  
pediadol@yahoo.fr

MERCREDI  
9 DÉC. 2020

# ATELIERS DE FORMATION

FACULTÉ SAINT-ANTOINE  
PARIS 12<sup>e</sup>

8h30

Accueil des participants

## Session Matin

9h00-12h00

- Comment prévenir et limiter la contention lors des soins
- Douleurs réfractaires et symptômes pénibles de fin de vie en oncologie pédiatrique à l'hôpital
- Hypnoanalgésie pour les soins
- Soins palliatifs pédiatriques à domicile : comment est-ce possible ? Situations cliniques
- Prévention de la douleur et l'anxiété lors des soins chez l'enfant et l'adolescent porteurs de polyhandicap : distraction-hypnoanalgésie, hypnose, ateliers de simulation des soins
- Sensibilisation aux soins de développement du nouveau-né
- Méditation de pleine conscience : être présent à soi pour être présent aux autres
- Toucher thérapeutique
- Le Toucher-massage, du petit enfant au plus grand
- Atelier simulation - les soins douloureux (Laboratoire Pulse – Hôpital Trousseau)

12h00-13h30

Déjeuner libre

## Session Après-midi

13h30-16h30

- Approfondissement des techniques hypnoanalgésie (adapté aux professionnels pratiquant l'hypnoanalgésie)
- Douleurs des soins en néonatalogie
- Douleurs réfractaires et symptômes pénibles de fin de vie en oncologie pédiatrique à l'hôpital
- Evaluation de la douleur chez l'enfant souffrant de polyhandicap
- Quand chacun trouve sa place !
- MEOPA - Des bases aux situations difficiles
- Le jeu, outil d'information
- Toucher thérapeutique
- Le Toucher-Massage de la naissance au petit enfant
- Atelier simulation - les soins douloureux (Laboratoire Pulse – Hôpital Trousseau)

## ○ IMPORTANT

- **Nombre de places limité** dans chaque atelier, nous vous conseillons vivement de vous inscrire rapidement afin de pouvoir choisir vos ateliers
- Aucune inscription sur place

○ **INSCRIPTIONS EXCLUSIVEMENT EN LIGNE**, détails sur [www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)

○ Chaque atelier dure 3 heures

○ Prix : 90 € par atelier

○ Paiement obligatoire à l'inscription sauf en cas de prise en charge par le service de formation continue (tarif formation continue - sur justificatif).



JEUDI  
10 DÉC. 2020

# JOURNÉE PLÉNIÈRE

UNESCO - Paris 7<sup>e</sup>



RENDEZ-VOUS  
SUR PLACE

OU



PARTICIPEZ  
EN E-CONGRÈS

9h00 > **Introduction de la journée**

Pr Daniel Annequin, Président ATDE/Pédiadol

## ● **L'outil sans la relation : comme un pinceau sans peintre**

Modératrices :

Eliane Josset Raffet, psychologue, Paris

Bénédicte Lombart, cadre supérieure de santé, Paris

9h15-9h45 > **Ces liens qui nous font vivre**

Rebecca Shankland, maître de conférences en psychologie, Université Grenoble Alpes

9h45-10h00 > **Illuminart : bienfaits de la distraction immersive**

Céline Bouchart, infirmière ressource douleur, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris

10h00-10h15 > **Buzzy fait-il le buzz en pédiatrie ?**

Nathalie Duparc, infirmière puéricultrice ressource douleur, Hôpital Robert-Debré AP-HP, Paris

10h15-10h30 > **Sur la bonne voix : chanter pendant le fond d'œil en néonatalogie**

Charlotte Segoy, pédiatre, pédiatrie générale CH Mâcon et pédiatrie Néonatale et Réanimations, CHU Dijon

10h30-10h45 > **Questions**

10h45-11h15 > **Pause**

## ● **Une histoire de « petites sondes » ?**

Modérateurs :

Céline Guiot, cadre supérieure de santé, Paris

Frédéric Lebrun, pédiatre, CHC Liège

11h15-11h40 > **Le recueil urinaire :**

**des recommandations à la pratique**

Quentin Bertrand, pédiatre néphrologue, groupe santé CHC Liège

Valérie Pinte, infirmière urgences pédiatriques, groupe santé CHC Liège

11h40-11h55 > **Poser une sonde oro-gastrique sans douleur, est-ce possible ?**

Hélène Darretain, puéricultrice, Centre Hospitalier Sud Francilien, Corbeil Essonnes

11h55-12h05 > **Oser le MEOPA pour un ECBC !**

Cécile Combes, kinésithérapeute, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris

12h05-12h20 > **Questions**

12h20-14h00 > **Déjeuner libre**

## ● **Expériences douloureuses dans l'enfance, tout est-il joué ?**

Modérateurs :

Dr Elisabeth Fournier-Charrière, pédiatre, Paris

Dr Nicolas Girardon, pédopsychiatre, Neufmoutiers

14h00-14h15 > **20 ans après : un témoignage**

Etienne Verhaeghe, patient

14h15-14h35 > **L'adolescent douloureux, un ado comme les autres ?**

Annina Riggenschach, docteure en Psychologie, Lausanne, Suisse

14h35-15h15 > **Mémoire : comment la douleur laisse sa trace...**

Mélanie Noël, professeure en psychologie, Université de Calgary, Canada

15h15-15h30 > **Questions**

15h30-15h45 > **Pause**

## ● **Prendre la main sur la douleur : choisir les bonnes cartes**

Modérateurs :

Daniel Annequin, médecin de la douleur, Paris

Florence Reiter, psychologue Paris

15h45-16h15 > **Les gestes barrière à la douleur : une éthique contagieuse**

Bénédicte Lombart, infirmière, cadre de santé, docteur en philosophie pratique et éthique hospitalière, Hôpital Saint-Antoine AP-HP, Paris

16h15-16h30 > **Les nouveautés Sparadrap**

L'équipe Sparadrap

16h30-16h45 > **Garder l'œil ouvert sur les nouveautés : la biblio Pédiadol**

Dr Elisabeth Fournier-Charrière, pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris

16h45-17h15 > **Quizz gagnez des cadeaux !**

Dr Barbara Tourniaire, pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris

17h15 > **Clôture de la journée**

VENDREDI  
11 DÉC. 2020

# ATELIERS DE FORMATION

FACULTÉ SAINT-ANTOINE  
PARIS 12<sup>e</sup>

**8h30**

**Accueil des participants**

## Session Matin

**9h00-12h00**

- Douleurs sévères aux urgences
- Les métaphores en hypnoanalgésie : quelques exemples pour les soins difficiles
- Sédation et analgésie pour la douleur des soins
- Evaluation de la douleur en néonatalogie
- Pratique de la voix chantée lors des soins en néonatalogie
- Jeu théâtral comme outil de changement : « C'est pas de la comédie ! »
- L'évaluation de A à Z
- La morphine et la PCA dans tous leurs états
- Le Toucher-massage, du petit enfant au plus grand

**12h00-13h30**

**Déjeuner libre**

## Session Après-midi

**13h30-16h30**

- B-A BA des antalgiques
- Réalité virtuelle et douleur
- Drépanocytose et douleurs
- Le Big Quizz de la prise en charge de la douleur de l'enfant
- Le Toucher-Massage de la naissance au petit enfant
- Hypnoanalgésie pour les soins
- La morphine et la PCA dans tous leurs états

**INSCRIPTIONS EXCLUSIVEMENT EN LIGNE**,  
détails sur [www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)

- Chaque atelier dure 3 heures
- Prix : 90 € par atelier
- Paiement obligatoire à l'inscription sauf en cas de prise en charge par le service de formation continue (tarif formation continue - sur justificatif).



## ○ IMPORTANT

- **Nombre de places limité** dans chaque atelier, nous vous conseillons vivement de vous inscrire rapidement afin de pouvoir choisir vos ateliers
- Aucune inscription sur place

**TRANSPORT**  
**PAR TRAIN**



La gare la plus proche de la faculté Saint Antoine est la Gare de Lyon.

La gare la plus de proche de l'UNESCO est la gare Montparnasse.

**PAR AVION**



**Code Identifiant : 37169AF**

**Valable pour transport du 02/12/2020 au 18/12/2020.**

Pour obtenir les tarifs préférentiels consentis pour cet évènement, se connecter sur : [www.airfranceklm-globalmeetings.com](http://www.airfranceklm-globalmeetings.com).

**HÉBERGEMENT**



Une plateforme de réservation sera disponible prochainement avec les meilleurs hôtels à proximité et à tarifs négociés. En attendant, une liste hôtels est à votre disposition sur la plateforme d'inscription.

**RESTAURATION**



**Rappel : les déjeuners ne sont pas inclus dans les droits d'inscription.**

**Pour le mercredi 9/12 et le vendredi 11/12 :** le lieu des ateliers est à proximité d'un grand axe commerçant. **Pour le jeudi 10/12** à l'UNESCO : une cafétéria et un bar-snack sont disponibles sur place et des commerces sont accessibles dans le quartier.

**ATELIERS DE FORMATION**

**9 & 11 déc. 2020**

**Faculté Saint-Antoine**

27, Rue Chaligny - 75012 Paris

M<sup>o</sup> Ligne 8 - Station Faidherbe-Chaligny

Plan : <http://g.co/maps/yz3b2>



**Hôpital Armand-Trousseau**

**Laboratoire Pulse (atelier simulation)**

26 Av. du Dr Arnold Netter - 75012 Paris

M<sup>o</sup> Ligne 1 - Station Porte de Vincennes

M<sup>o</sup> Ligne 6 - Stations Bel-Air, Picpus

M<sup>o</sup> Ligne 8 - Stations Daumesnil, Michel Bizot

**JOURNÉE PLÉNIÈRE**

**10 déc. 2020**

**UNESCO**

125, Av. de Suffren - 75007 Paris

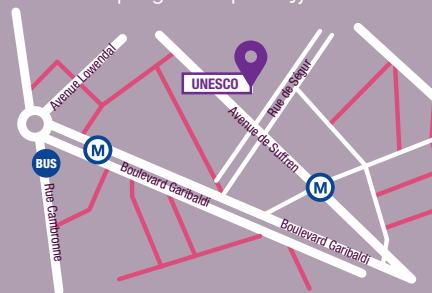
M<sup>o</sup> Ligne 10 - Station Ségur

ou ligne 6 - Station Cambronne

Bus 80 : Arrêt Cambronne

depuis Gare Saint-Lazare

Plan : <http://g.co/maps/zrsjy>



**TARIF ATELIER**

• Tarif unique par atelier 90 €

**TARIFS JOURNÉE PLÉNIÈRE**

**> ACCÈS SUR PLACE**

Jusqu'au 28/09/20 À partir du 29/09/20

• <b>Etudiants</b> (joindre obligatoirement un justificatif)	50 €	50 €
• <b>Paramédicaux</b> (inscription individuelle)	160 €	190 €
• <b>Formation continue</b> (n° 117 518 170 75)	200 €	240 €
• <b>Médecins, pharmaciens et autres</b>	200 €	240 €

**> ACCÈS EN LIGNE**

• <b>Etudiants</b> (joindre obligatoirement un justificatif)	30 €
• <b>Paramédicaux</b> (inscription individuelle)	70 €
• <b>Formation continue</b> (n° 117 518 170 75)	90 €
• <b>Médecins, pharmaciens et autres</b>	90 €

Un évènement organisé par **COMM Santé**

**Renseignements et inscriptions**

COMM Santé : Tél. + 33 5 57 97 19 19

[info@comm-sante.com](mailto:info@comm-sante.com)

[www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)